


FAMILIENHEBAMMEN SPRECHSTUNDE



- Ort:** Lukas-Familienzentrum
Heckerstr. 75, 49082 Osnabrück
(im Rahmen des Familienfrühstücks)
- Zeit:** jeweils 1x im Monat, aktuelle Termine und Themen siehe
www.manuela-kastens.de
- Kosten:** die Sprechstunde ist kostenlos,
Teilnahme am Familienfrühstück 3,50 Euro p. P.
-  **Inhalte:** Neben allgemeinem Austausch, Tipps und Hilfestellungen gibt es in jeder Sprechstunde Informationen zu wechselnden Themen:
- Frühlingsgefühle - Verhütung für junge Familien
 - Wir bekommen ein Baby - Bilderbücher für Geschwisterkinder
 - Tragetuch und Tragehilfen ausprobieren
 - Sinnesentwicklung vor der Geburt - Ideen für den Kontakt zum Ungeborenen
 - Milchzähne und Stillen
 - Strampelspiele für die Aller kleinsten
 - Schnupfenzeit - Hausmittel für Babys
 - Stillen und Beruf - Tipps für Kita, Krippe, Tagesmütter
 - Kinderpunsch & Co. - alkoholfrei durch die Schwangerschaft
 - Schlafsack, Pucksack, Steckkissen - Tradition und Moderne im Babybett
 - Hurra, das Baby ist da - Papa, Mama und ich basteln für dich
 - Großeltern werden - früher haben wir alles anders gemacht!
 - Verwöhn dein Baby - Mut machen zur Zuwendung und Bindung
 - Was es alles so gibt! Kritische Betrachtung neuer Babyprodukte
 - Babys aus aller Welt - ein Kulturvergleich
 - usw.
- Mitbringen:** bei Interesse an weiterführender Hebammenhilfe: Versichertenkarte
- Bus:** 53 (Haltestelle Voxtruper Straße)
41 (Haltestelle Narupstraße)